

Plan d'Evolution Individuel (PEI)

EQ-i

PERCEPTION DE SOI

Considération pour Soi
Réalisation de Soi
Conscience de ses émotions

EXPRESSION DE SOI

Expression de ses émotions
Affirmation de Soi
Indépendance

INTERPERSONNEL

Relations Interpersonnelles
Empathie
Responsabilité sociale

PRISE DE DECISION

Résolution de problèmes
Sens de la réalité
Contrôle des impulsions

GESTION DU STRESS

Flexibilité
Tolérance au stress
Optimisme

